| | | | | n /= 1 5 · · · · | 1 |
|----------------------|----------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------------|
| | 対象 | 南信大会 | 県大会 | 北信越大会 | 全国大会 |
| 国体予選 | 中3~高3 | 4月15日(土) | 4月29日(土) | 8月26日(土) | 10月12日(木)~10月16日(月) |
| | | 伊那エレコム・ロジテックアリーナ | 茅野市運動公園総合体育館 | 新潟県 長岡市民体育館 | 鹿児島県 松元平野岡体育館 |
| 高校総合体育大会 (インターハイ) | 高1~高3 | 5月12日(金)~5月13日(土) | 6月2日(金)~6月4日(日) | 6月16日(金)~6月18日(日) | 8月8日(火)~8月13日(日) |
| | | 伊那エレコム・ロジテックアリーナ | 岡谷市民総合体育館 | 新潟県 新潟市東総合スポーツセンター | ・ 北海道 北ガスアリーナ札幌46 |
| 全日本卓球選手権(ジュニアの部) | 高2以下 | 8月19日(土) | 9月9日(土) | | 1月22日(月)~28日(日) |
| | | 伊那エレコム・ロジテックアリーナ | 佐久市総合体育館 | | 東京都 東京体育館 |
| 新人体育大会 (高校選抜大会) | 高1~高2 | 10月6日(金)~10月7日(土) | 11月9日(木)~11月11日(土) | 12月15日(金)~12月17日(日) | 3月21日(木)~3月24日(日) |
| | | 伊那エレコム・ロジテックアリーナ | 佐久市県立武道館 | 新潟県 長岡市市民体育館 | 山形県 総合運動公園体育館 |
| 中部日本ジュニア | 高2以下 | | 6月10日(土) | 7月15日(土)~7月17日(月) | ٦ |
| | | | 塩尻ユメックスアリーナ | 富山県 総合体育センター | |
| | | | 11月25日(土) | 田山宗 心口体育 ピング | 大阪選手権 2月16日~18日 |
| 長野県ジュニア選手権 | 高2以下 | | 長野市ホワイトリング | | 東京選手権 3月5日~10日 |
| | | | 支野巾がワイトリング | | ■ 果泉選子権 3月3日~10日 |
| (選抜)北信越高校一年生選抜合宿 | 高1 | | | 2月2日(金)~2月4日(日) | |
| | | | | 福井県 鯖江市総合体育館 | |
| (選抜)中南信合宿 | 高1~高2 | 3月23日(土)~3月24日(日) | | | _ |
| | | 塩尻ユメックスアリーナ | | | |
| | | 7.010.0(0) | 1 | | |
| 南信高校卓球技術講習会 | | 7月16日(日) | | 上級公認審判員研修会 | |
| | | 岡谷市民総合体育館 | | 南信地区高校生対象審判講習会 | 8月 |
| 南信高校選抜新人強化大会 | 高1~高2 | 11月4日(土) | 1 | | |
| | | 伊那サンビレッジ体育館 | | 伊那オープン | 5月3日(水)~4日(木) |
| 南信高校卓球ダブルス大会 | 高1~高2 | 12月9日(土) | 1 | 岡谷スーパーカップ(夏) | 8月8日(火)~9日(水) |
| | | 伊那ロジテックアリーナ | | 岡谷スーパーカップ(春) | 3月30日(土)~31日(日) |
| | 1 1 | |]] | | |
| 伊那市長杯南信ジュニア卓球大会 | 高1~高2 | 高校団体の部 :2月4日(日) | | 長野県知事杯 | 9月24日(日) ロジテックアリーナ |
| | | 伊那ロジテックアリーナ | | 南信選手権 | 11月23日(木) 岡谷市民総合体育館 |
| | 高2以下 | 個人戦の部 :3月9日(土) | | 岡谷市民選手権(団体) | 3月23日(土) 岡谷市民総合体育館 |
| | | 伊那ロジテックアリーナ | | | |
| 上伊那高校卓球選手権大会 | 高1~高3 | 4月9日(日) |] | | |
| | | 伊那サンビレッジ体育館 | | 中学生対象普及講習会(諏訪地区) | |
| 上伊那高校新人卓球選手権大会 | 高1~高2 | 12月17日(日) | | 小中学生対象普及講習会(上伊那地区) | |
| | | | | | , |
| | | 伊那ロジテックアリーナ |] | 中学生対象普及講習会(下伊那地区) | |
| 諏訪地区ジュニア卓球大会 | 中1~中2 高1~高2 | 12月2日(土) | | 全国教職員大会 | |
| | | 茅野市運動公園総合体育館 | | | |
| | | | 1 | + +n+1++ Wh | |
| | | | | 支部対抗戦 | |