■　令和4年11月3日　南信選抜新人強化大会　練習コート割

	練習時間	8:10～8:25	8:25～8:40
ロジテックアリーナ	１コート		
	２コート	諏訪清陵A(男子)	伊那西A(女子)
	３コート	諏訪清陵B(男子)	伊那西B(女子)
	４コート	諏訪清陵(女子)	赤穂A(男子)
	５コート	諏訪二葉(男子)	赤穂B(男子)
	６コート	諏訪二葉(女子)	駒ケ根工業(男子)
	７コート	岡谷南A(男子)	飯田A(男子)
	８コート	岡谷南B(男子)	飯田B(男子)
	９コート	岡谷南･上伊那農業合同(女子)	飯田(女子)
	１０コート	岡谷工業A(男子)	飯田女子A(女子)
	１１コート	岡谷工業B(男子)	飯田女子B(女子)
	１２コート	辰野(男子)	飯田女子C(女子)
	１３コート	上伊那農業A(男子)	飯田風越A(男子)
	１４コート	上伊那農業B(男子)	飯田風越B(男子)
	１５コート	上伊那農業C(男子)	飯田風越A(女子)
	１６コート	上伊那農業(女子)	飯田風越B(女子)
	１７コート	伊那北A(男子)	飯田OIDE長姫A(男子)
	１８コート	伊那北B(男子)	飯田OIDE長姫B(男子)
	１９コート	伊那北(女子)	阿智(男子)
	２０コート	伊那弥生ケ丘A(男子)	辰野･高遠･伊那西合同(女子)
	２１コート	伊那弥生ケ丘B(男子)	OIDE長姫･飯田女子合同(女子)
	２２コート	伊那弥生ケ丘(女子)	伊那北･赤穂合同(女子)
	２３コート	高遠A(男子)	
	２４コート	高遠B(男子)	
	２５コート		
	２６コート		
	２７コート		

※練習は指定の時間・コートで行ってください。
マスクをしていない間(練習中)は会話を控えるようにしてください
28～33コートは武道館にあるため、練習では使用しません。

2022 南信選抜強化大会

2022/11/3

		第1試合			第2試合			第3試合			第4試合			第5試合		
	コート番号	9:00～10:30			10:30～12:00			12:00～13:30			13:30～15:00			15:00～16:30		
男子	13,14	伊那北A	vs	飯田OIDE長姫A	伊那北A	vs	上伊那農業A	伊那北A	vs	岡谷工業A	伊那北A	vs	飯田A	伊那北A	vs	飯田風越A
	14,15	飯田風越A	vs	伊那弥生ケ丘A	飯田風越A	vs	飯田OIDE長姫A	飯田風越A	vs	飯田A	飯田風越A	vs	岡谷工業A	岡谷工業A	vs	飯田A
	16,17	岡谷工業A	vs	上伊那農業A	岡谷工業A	vs	教員	飯田OIDE長姫A	vs	伊那弥生ケ丘A	飯田OIDE長姫A	vs	教員	飯田OIDE長姫A	vs	上伊那農業A
	17,18	飯田A	vs	教員	飯田A	vs	伊那弥生ケ丘A	上伊那農業A	vs	教員	上伊那農業A	vs	伊那弥生ケ丘A	伊那弥生ケ丘A	vs	教員
	19,20	諏訪清陵A	vs	高遠A	赤穂A	vs	諏訪二葉	諏訪清陵A	vs	阿智	岡谷南A	vs	阿智	諏訪二葉	vs	岡谷南A
	20,21	飯田B	vs	諏訪二葉	高遠A	vs	阿智	飯田B	vs	赤穂A	飯田B	vs	辰野	赤穂A	vs	阿智
	22	赤穂A	vs	岡谷南A	諏訪清陵A	vs	辰野	辰野	vs	諏訪二葉	諏訪二葉	vs	高遠A	諏訪清陵A	vs	飯田B
	23	辰野	vs	阿智	飯田B	vs	岡谷南A	岡谷南A	vs	高遠A	諏訪清陵A	vs	赤穂A	高遠A	vs	辰野
	24,25	駒ケ根工業	vs	伊那北B	伊那北B	vs	飯田風越B	岡谷工業B	vs	上伊那農業B	駒ケ根工業	vs	飯田OIDE長姫B	上伊那農業B	vs	伊那北B
	25,26	岡谷工業B	vs	飯田風越B	駒ケ根工業	vs	上伊那農業B	伊那北B	vs	飯田OIDE長姫B	岡谷工業B	vs	伊那北B	飯田風越B	vs	飯田OIDE長姫B
	27	上伊那農業B	vs	飯田OIDE長姫B	岡谷工業B	vs	飯田OIDE長姫B	駒ケ根工業	vs	飯田風越B	上伊那農業B	vs	飯田風越B	駒ケ根工業	vs	岡谷工業B
	28,29	伊那弥生ケ丘B	vs	上伊那農業C	伊那弥生ケ丘B	vs	高遠B	伊那弥生ケ丘B	vs	岡谷南B	伊那弥生ケ丘B	vs	赤穂B	伊那弥生ケ丘B	vs	諏訪清陵B
	30,31	諏訪清陵B	vs	赤穂B	諏訪清陵B	vs	上伊那農業C	諏訪清陵B	vs	高遠B	諏訪清陵B	vs	岡谷南B	岡谷南B	vs	上伊那農業C
	32,33	岡谷南B	vs	高遠B	岡谷南B	vs	赤穂B	上伊那農業C	vs	赤穂B	上伊那農業C	vs	高遠B	高遠B	vs	赤穂B

ルール：勝敗が決定しても、5番の試合まで行って下さい。残った時間は双方のチームで相談し申込み試合をしてもらって結構です。
勝ったチームのキャプテンは記録用紙を本部へ持ってきて下さい。

注意事項： 8：45～開会式。昼食の時間はとりませんので、試合の空いている選手が交代でとるようにして下さい。16：30から片付けを全員で行います。
次の試合に出る選手以外は観客席で待機してください。応援等は声を出さないでください。マスクの着用や手指消毒など基本的な感染対策に気を付けてください。
その他の注意事項は普段の大会と同様です。

2022 南信選抜強化大会

2022/11/3

		第1試合			第2試合			第3試合			第4試合			第5試合		
	コート番号	9:00～10:30			10:30～12:00			12:00～13:30			13:30～15:00			15:00～16:30		
女子	1,2	伊那西A	vs	諏訪二葉	伊那西A	vs	飯田OIDE長姫・飯田女子	伊那西A	vs	飯田	伊那西A	vs	諏訪清陵	伊那西A	vs	飯田女子A
	2,3	飯田女子A	vs	飯田風越A	飯田女子A	vs	諏訪二葉	諏訪清陵	vs	飯田女子A	飯田	vs	飯田女子A	飯田	vs	諏訪清陵
	4,5	飯田	vs	飯田OIDE長姫・飯田女子	飯田	vs	上伊那農業	飯田風越A	vs	伊那北	飯田風越A	vs	上伊那農業	飯田風越A	vs	伊那弥生ケ丘
	5,6	諏訪清陵	vs	伊那北	諏訪清陵	vs	飯田風越A	諏訪二葉	vs	上伊那農業	諏訪二葉	vs	伊那弥生ケ丘	諏訪二葉	vs	伊那北
	7,8	上伊那農業	vs	伊那弥生ケ丘	伊那北	vs	伊那弥生ケ丘	飯田OIDE長姫・飯田女子	vs	伊那弥生ケ丘	飯田OIDE長姫・飯田女子	vs	伊那北	飯田OIDE長姫・飯田女子	vs	上伊那農業
	8,9	岡谷南・上農	vs	飯田女子B	伊那北・赤穂	vs	辰野・高遠・伊那西	岡谷南・上農	vs	伊那西B	辰野・高遠・伊那西	vs	飯田風越B	伊那西B	vs	飯田女子C
	10	伊那北・赤穂	vs	飯田風越B	岡谷南・上農	vs	飯田風越B	伊那北・赤穂	vs	飯田女子C	伊那北・赤穂	vs	伊那西B	飯田女子B	vs	飯田風越B
	11	辰野・高遠・伊那西	vs	飯田女子C	伊那西B	vs	飯田女子B	辰野・高遠・伊那西	vs	飯田女子B	岡谷南・上農	vs	飯田女子C	岡谷南・上農	vs	伊那北・赤穂
	12	試合のないチームで練習等に利用してください。														

ルール：勝敗が決定しても、5番の試合まで行って下さい。残った時間は双方のチームで相談し申込み試合をしてもらって結構です。
勝ったチームのキャプテンは記録用紙を本部へ持ってきて下さい。

注意事項： 8：45～開会式。昼食の時間はとりませんので、試合の空いている選手が交代でとるようにして下さい。16：30から片付けを全員で行います。
次の試合に出る選手以外は観客席で待機してください。応援等は声を出さないでください。マスクの着用や手指消毒など基本的な感染対策に気を付けてください。
その他の注意事項は普段の大会と同様です。