2022 年 12 月吉日

関係各位

第３９回 伊那市長杯南信ジュニア卓球選手権大会（団体の部）参加にあたっての留意事項

上伊那卓球連盟

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、上伊那地域においても、まだまだ予断を許さない状況が続いております。

皆様にはご不便、ご負担をお願いすることも多々あろうかと思いますが、本大会への参加にあたり、下記についてご協力をいただきたくお願い申し上げます。

※この大会は会場に観客席がないため、無観客でお願いします。

※大会前 7 日以内は緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が取られている都道府県との往来を控えてください。往来があった場合の参加は控えていただきますようお願いします。

１．大会前 7 日以内で以下の事項に該当する方は、参加を見合わせてください。

☆　平熱を超える発熱（おおむね 37 度 5 分以上）がある

☆　風邪の症状（咳、のどの痛み）などがある

☆　倦怠感（だるさ・体が重い・疲れやすいなど）呼吸困難（息苦しさ）がある

☆　嗅覚や味覚の異常がある

☆　新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある

✧　同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる場合

✧　政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

２．各自マスクと手袋を持参してください（競技中以外はマスクを着用し、審判時は手袋を着用）。

３．参加者・来場者は、学校ごとに別紙の「健康状態申告書」にご記入の上、当日、受付で提出してください。

４．こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒の実施をお願いします。

５．他の参加者、役員、スタッフなどとの距離の確保に努めてください（できるだけ２ｍ以上）。

６．大きな声での会話、応援などは避けてください。

７．感染防止のために主催者が決めたその他の措置を守っていただき、主催者の指示には従ってください。

８．大会終了後 7 日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告してください。

連絡先：上伊那卓球連盟　高校部　木下美智

電話番号　090-2735-8507